

KONGRES JÓGY V BUKUREŠTI

V druhé polovině prvního prosincového týdne, od 4. do 7. 12. 2014, se v Rumunsku konal již čtvrtý Mezinárodní kongres jógy a alternativních léčebných postupů. Pořádala jej Mezinárodní federace jógy a meditace ATMAN, jež je v České republice zastoupena Duchovní školou Rezonance. Kongres byl věnován tématu „Vysoké stavy vědomí a výjimečné zkušenosti dosažené praxí jógy“. Hojná zahraniční účast přednášejících z Německa, Francie, Velké Británie, Ruska, Švédska, Dánska, České republiky, Finska, Litvy, Portugalska, Izraele, Maďarska i Rakouska již předem přislíbila rozmanitý a obohacující program, který si bezplatně užila bezmála tisícovka návštěvníků kongresu.

Úvodní ceremonie ve čtvrtek odpoledne odstartovala maraton přednášek, workshopů, soutěží i uměleckých vystoupení. Program se odehrával ve třech sálech současně. Nechyběla výjimečná svědectví o splynutí s Absolutnem, studie zabývající se vrcholnými stavy vědomí z pohledu vědy, praktické návody na rozšiřování vědomí za použití jógické praxe ani přiblížení nejrůznějších jevů, které se praktikantovi mohou na cestě objevit. Přednášející sdíleli zkušenosti z jógických a tantrických praxí, získané hlubokou meditací i skrze karmajógu – cestu odpoutaného jednání, při němž jsou veškeré z něj vzešlé plody věnovány Bohu.

Kongres však netvořily pouze přednášky a workshopy, i návštěvníci dostali příležitost k tomu, aby sami předvedli, co umí. Zábavná „Soutěž v humoru“ nebo „Soutěž v józe“ se těšily velkému zájmu. Zdravá soutěživost vyburcovala účastníky k výkonům, kterých by bez současné podpory všech zúčastněných dosáhli mnohem obtížněji. Komise posuzující výkony soutěžících v józe se skládala ze zkušených lektorů, kteří se józe věnují i více než 24 let a ve své praxi dosáhli pozoruhodných výsledků. Jejich hodnocení tak mělo pro soutěžící velkou hodnotu, neboť se jim dostalo cenného objektivního posouzení jejich úrovně. Kongres hostil i skupinu Božského umění Sophrozin, skupinu umělců, kteří svou tvorbu pojímají jako vědomý duchovní vývoj.

Závěr kongresu organizátoři věnovali závěrečné ceremonii, vyhlášení vítězů Soutěže jógy a program zakončil koncert skupiny Devas, který strhl všechny návštěvníky k radostnému tanci. Mezinárodní kongres jógy a alternativních léčebných postupů nelze zhodnotit jinak než jako velice úspěšný. Mezinárodní federaci jógy a meditace ATMAN patří upřímné díky za zařazení a propracovanou profesionální organizaci akce tohoto rozsahu. Kongres, otevřený zdarma široké veřejnosti, dopomáhá již čtvrtým rokem k hlubšímu pochopení systému jógy a jeho přínosu celému lidstvu. ■

Alena Došková, instruktorka jógy
Duchovní školy Rezonance

TAIZÉ PO 24 LETECH OPĚT V PRAZE

V Praze a okolí proběhlo ve dnech 29. prosince 2014 až 2. ledna 2015 evropské setkání mladých organizované komunitou Taizé. Jednalo se již o druhé pražské setkání – to první se odehrálo v porevoluční euforii roku 1990. Tato každoroční shromáždění mládeže se konají od roku 1978 vždy na přelomu kalendářního roku.

V Praze se sešlo více než 30 tisíc účastníků z 65 zemí světa. Ve farnostech a sborech probíhal vždy dopolední program sestávající z modliteb a workshopů o současných problémech světa ve světle křesťanské víry, přes den byla možnost navštívit přednášky a semináře na různých místech Prahy, večerní společné modlitby se konaly na výstavišti v Letňanech.

Setkání jsou vedena z přesvědčení, že porozumění vzniká ani ne z velkých slov a akcí, ale ze sdílení každodenního života. Proto bývá většina účastníků ubytována v hostitelských rodinách.

Komunitu založil bratr Roger po válce – slib prvních sedmi bratrů se konal roku 1949 – na ekumenických principech. Kromě hlubšího žití vlastní víry je cílem také posilování solidarity, a míru mezi lidmi. K porozumění mezi národy a náboženstvími mají přispět také setkání mládeže. ■

Vojtěch Tutr

Lughnasad v Nasavrkách

Lughnasad je každoroční keltský pohanský festival v malebné obci Nasavrky ve východních Čechách. Loni se ve třech prvních dnech měsíce srpna na tamním zámku a v přilehlé zahradě konal již 8. ročník. Na podiu na nádvoří zámku se odehrávala představení, přednášky a koncerty. V zámecké zahradě pak byla k vidění keltská vesnička, ve které probíhaly ukázky řemesel, soutěže pro děti či střelba z luku.

Tento ročník byl zajímavý díky dvěma kupeckým karavanám, jež se vydaly z České Třebové a z Kunětic týden před začátkem festivalu a putovaly až do Nasavrky. Příběhy obou karavan a zážitky „kupců“ z cest popisoval krátký film, který organizátoři promítali.

Na festivalu se setkávají různí lidé od milovníků historie, přes fanoušky jednotlivých kapel až po pohany. Po celé tři dny festivalu probíhal doprovodný program s přednáškami a workshopy. Návštěvníci se mohli setkat například s bubenicím vystoupením, tanečním vystoupením, divadlem či vyprávěním pro děti. Důležitým a zajímavým prvkem tohoto festivalu je duchovní program, v němž bylo možné nalézt keltské druidské cvičení *wydda* nebo mužský a ženský kruh. Dalším zajímavým rozptýlením během dne byla procházka do archeoskanzeny Nasavrky, který staví spolek Boii. Tato skupina byla i organizátorem festivalu. Na místě vždy proběhla přednáška zaměřená na život Keltů a návštěvníkům byly vysvětleny funkce jednotlivých staveb a důvod toho, jak jsou postaveny.

Oba večery byl festivalový program naplněn kapelami, a od folkových klasiků, jako jsou Nezmaři, přes Keltské písně až po folk-punkové kapely. Srdcem celého festivalu byl průvod, který procházel celou obcí Nasavrky a končil Lughnasadovým rituálem. Vedl ho známý druid Lugar a byl poděkován za dar úrody.

Kristýna Ullrichová



Průvod Keltů v Nasavrkách.